

KUOPION IMETYSTUKIRYHMÄ

Olemme vapaaehtois pohjalta toimiva vertaistukiryhmä odottaville ja imettäville äideille sekä heidän perheilleen. Toimimme Imetyksen tuki ry:n ryhmänä.

Imetystuki-illoissa käyminen on ilmaista eikä sido mihinkään. Illoissa keskustellaan ennalta suunnitelluista aiheista sekä yleisesti imetyksen iloista ja suruista. Iltoihin voi ottaa lapset mukaan. Kokoonnumme keskustassa **parillisen viikon maanantaisin** klo 18.00-19.30. Tarkista mahdolliset aika- ja paikkamuutokset ryhmän kotisivuilta.

Kokoontumispaikkana on
Tervetuloa mukaan !!

OHJELMA SYKSYLLÄ 2010

- 9.8. Imetyspiknik
- 23.8. Yöhulinoiden rauhoittuminen/Vauvan kello
- 6.9. "Äiti se vaan imettää"- imetys arjessa
- 20.9. Odottajien ilta
- asiaa imetykseen valmistautumisesta ja ensipäivistä
- 4.10. Imetyksen ensikuukaudet
- 18.10. 10 askelta onnistuneeseen imetykseen- imetysviikko
- 1.11. Imetyksen pulmat-kuinka selvitä?
- 15.11. Imetys kiinteiden tai lisämaidon ohella
- 29.11. Isomman lapsen imetys ja vieroittaminen
- 13.12. Pikkujoulut

Kuopion imetystukihenkilöiden yhteystiedot:

Noora Askinen, puh. 040-728 3654 ,e-mail: noora.askinen@suomi24.fi

Tanja Kaipainen, puh. 044-550 3397, e-mail: TKaipainen@gmail.com

Dina Paldanius, puh. 044-594 9811, e-mail: dina.paldanius@dnainternet.net

Minni Sinkkonen, puh. 044-277 6833, e-mail: mjsinkkonen@hotmail.com

Piia Feodoroff, puh. 040-740 9689, e-mail: piia.feodoroff@gmail.com

Sanna Multala, puh. 040-7046537, e-mail: sannareeta7@yahoo.co.uk

Meihin voi ottaa yhteyttä puhelimitse, sähköpostitse ja teemme myös kotikäyntejä tarvittaessa. Löydät meidät myös netistä osoitteesta: **www.kuopionimetystukiryhma.fi**