

KUOPION IMETYSTUKIRYHMÄ

Olemme vapaaehtois pohjalta toimiva vertaistukiryhmä odottaville ja imettäville äideille sekä heidän perheilleen. Toimimme Imetyksen tuki ry:n ryhmänä.

Imetystuki-illoissa käyminen on ilmaista eikä sido mihinkään. Illoissa keskustellaan ennalta suunnitelluista aiheista sekä yleisesti imetyksen iloista ja suruista. Iltoihin voi ottaa lapset mukaan. Kokoonnumme keskustassa **parittomien viikon maanantaisin klo 18.00-19.30**. Tarkista mahdolliset aika- ja paikkamuutokset ryhmän kotisivuilta.

Kokoontumispaikkana on Maljapuron päiväkoti (Maaherrankatu 24)
Tervetuloa mukaan !!

OHJELMA KEVÄÄLLÄ 2012

2.1. Töihin paluu - miten käy imetyksen?

16.1. Odottajien ilta -asiaa imetykseen valmistautumisesta ja ensipäivistä tuleville vanhemmille.

30.1. Imetyksen ensikuukaudet

13.2. Yöhulinoiden rauhoittuminen/Vauvan kello

27.2. Imetys kiinteiden tai lisämaidon ohella

12.3. Imetyksen lopettaminen

26.3. Isomman lapsen imetys

9.4. PÄÄSIÄINEN-EI RYHMÄÄ

23.4. Tukijoukkojen merkitys imetyksessä

7.5. Odottajienilta -asiaa imetykseen valmistautumisesta ja ensipäivistä tuleville vanhemmille.

21.5. "Kesän aloitus"

Kuopion imetystukihenkilöiden yhteystiedot:

Minni Sinkkonen, puh. 044-277 6833, e-mail: mjsinkkonen@hotmail.com

Noora Askinen, puh. 040-728 3654, e-mail: noora.askinen@suomi24.fi

Tanja Kaipainen, puh. 044-550 3397, e-mail: TKaipainen@gmail.com

Dina Paldanius, e-mail: dina.paldanius@gmail.com

Piia Feodoroff, puh. 040-740 9689, e-mail: piia.feodoroff@gmail.com

Sanna Multala, puh. 040-7046537, e-mail: sannareeta7@yahoo.co.uk

Meihin voi ottaa yhteyttä puhelimitse, sähköpostitse ja teemme myös kotikäyntejä tarvittaessa. Löydät meidät myös netistä osoitteesta: **www.kuopionimetystukiryhma.fi**